

## 2024年8月の稽古

月	水	金	土
10:00～ 朝稽古(シニア向け)	10:00～ 朝稽古(シニア向け)	10:00～ 朝稽古(シニア向け)	9:30～ 親子稽古1 10:40～ 親子稽古2
16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	—
17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	15:30～ 合同稽古(親子、一般)
19:30～ 一般稽古	19:30～ 自由稽古 7日/21日	19:30～ 一般稽古	16:30～17:00 まで 自由稽古
20:30～21:00 まで 自由稽古	—	20:30～21:00 まで 自由稽古	<b>火・木・日祝 休み</b>

●8月の休み・・・12日(月)～17日(土)※夏季休み期間

### ●自由稽古

隔週実施・・・7日・21日 ※対象は中学生以上の稽古生

### ★今後の予定

昇級審査会 審査期間9/9～14

@ご要望があれば柔軟に対応したいと思いますのでお気軽に連絡下さい。

空手道 飛鳥道場