

2024年4月の稽古

月	水	金	土
10:00～ 朝稽古(シニア向け)	10:00～ 朝稽古(シニア向け)	10:00～ 朝稽古(シニア向け)	9:30～ 親子稽古1 10:40～ 親子稽古2
16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	—
17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	15:40～16:40 合同稽古(親子、一般)
19:30～ 一般稽古	19:30～ 自由稽古 3日/17日	19:30～ 一般稽古	16:30～17:00 まで 自由稽古
20:30～21:00 まで 自由稽古	—	20:30～21:00 まで 自由稽古	火・木・日祝 休み

●4月の休み・・・29日(月)昭和の日 ※GW 期間5/3～6日

●自由稽古

隔週実施・・・3日・17日 ※対象は中学生以上の稽古生

★道着(名前入り)販売のお知らせ

今年もこの時期だけ、販売元の協力で道着購入者に名前の刺繍が入ります

通常1文字300円ですが、名前刺繍入り道着(上下)14,000円

購入希望者は、LINEで申込み下さい↓

・道着サイズ ・刺繍する名前 ・着数

@ご要望があれば柔軟に対応したいと思いますのでお気軽に連絡下さい。

空手道 飛鳥道場