

7月からの稽古

7月の時間割 ※変更する場合があります。

月	水	金	土
10:30～合同 オンライン+道場	10:30～合同 オンライン+道場	10:30～合同 オンライン+道場	10:00～ オンライン 11:00～ 親子道場
16:30～ オンライン	16:30～ オンライン	16:30～ オンライン	17:00～ オンライン
17:30～ 道場	17:30～ 道場	17:30～ 道場	18:00～ 道場
19:30～ 合同 オンライン+道場	19:30～ 合同 オンライン+道場	19:30～ 合同 オンライン+道場	※各稽古40分

オンラインは参加自由です。

道場稽古に参加される方は、以下忘れずをお願いします。

◎稽古に向かう前の検温(道場で記入してもらいます)

◎マスク・タオルかハンカチ・飲料の持参

入口ではガイドラインに基づいた出席確認表の記入を行っております。

まだまだ感染防止対策をとらないと安心して活動できない現状です。

7月はとりあえずこのような形で組みますが、ご要望があれば柔軟に対応したいと思いますので、お気軽に連絡下さい。

空手道 飛鳥道場