

2025年4月の稽古

月	水	金	土
10:00～ 朝稽古(シニア向け)	10:00～ 朝稽古(シニア向け)	10:00～ 朝稽古(シニア向け)	9:30～ 親子稽古1 10:40～ 親子稽古2
16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	—
17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	15:30～ 合同稽古(親子、一般)
19:30～ 一般稽古	19:30～ 自由稽古 9日/23日	19:30～ 一般稽古	16:30～17:00 まで 自由稽古
20:30～21:00 まで 自由稽古	—	20:30～21:00 まで 自由稽古	火・木・日祝 休み

●4月の休み……無し ※GW 期間は 5/3～6 休み

●自由稽古

隔週実施・・・9日・23日 ※対象は中学生以上の稽古生

※5月より自由稽古最終日は黒帯研究会にします(稽古は型分解中心) 黒帯のみ参加可能

【道着(名前入)販売のお知らせ】

今年もこの時期だけ、販売元の協力で道着購入者に割安で名前の刺繍が入ります

1文字300円のところ↓

道着刺繍入り(上下)15,000円

購入希望者は、LINEで申込み下さい↓

- ・道着サイズ
- ・刺繍する名前
- ・着数

@ご要望があれば柔軟に対応したいと思いますのでお気軽に連絡下さい。

空手道 飛鳥道場