

2024年2月の稽古

月	水	金	土
10:00～ 朝稽古(シニア向け)	10:00～ 朝稽古(打撃)	10:00～ 朝稽古(シニア向け)	9:30～ 親子稽古1 10:40～ 親子稽古2
16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	15:00～ オンライン稽古(基本)
17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	15:40～16:40 合同稽古(親子、一般)
19:30～ 一般稽古	19:30～ 自由稽古 6日・20日	19:30～ 一般稽古	16:30～17:00 まで 自由稽古
20:30～21:00 まで 自由稽古	—	20:30～21:00 まで 自由稽古	火・木・日祝 休み

●2月の休み・・・ 12日(月)建国記念の日振替 23日(金)天皇誕生日

●道場稽古

寒さが本格的になってきました。寒さが苦手な方は、道着からはみ出しすぎない肌着を着用して下さい。

●オンライン稽古・・・休止中

●自由稽古

隔週実施・・・7日・21日 ※対象は中学生以上の稽古生

★昇級・昇段審査会

審査期間3月11日～16日 昇段審査日は16日 詳細は後日お知らせします

@ご要望があれば柔軟に対応したいと思いますのでお気軽に連絡下さい。

空手道 飛鳥道場