

## 2025年1月の稽古

月	水	金	土
10:00～ 朝稽古(シニア向け)	10:00～ 朝稽古(シニア向け)	10:00～ 朝稽古(シニア向け)	9:30～ 親子稽古1 10:40～ 親子稽古2
16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	—
17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	15:30～ 合同稽古(親子、一般)
19:30～ 一般稽古	19:30～ 自由稽古 8日/22日	19:30～ 一般稽古	16:30～17:00 まで 自由稽古
20:30～21:00 まで 自由稽古	—	20:30～21:00 まで 自由稽古	火・木・日祝 休み

年始の予定・・・1/7 まで休み 稽古始め 1/8(水)

●1月の休み・・・13日(月)成人の日

### ●自由稽古

隔週実施・・・8日・22日 ※対象は中学生以上の稽古生

★別用紙でのお知らせがあります ※確認をお願いします

- ・ビルIFテナントの変更
- ・ビル周りの自転車駐輪禁止
- ・道場のエアコン工事

@ご要望があれば柔軟に対応したいと思いますのでお気軽に連絡下さい。

空手道 飛鳥道場