

2024年1月の稽古

月	水	金	土
10:00～ 朝稽古(シニア向け)	10:00～ 朝稽古(打撃)	10:00～ 朝稽古(シニア向け)	9:30～ 親子稽古1 10:40～ 親子稽古2
16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	15:00～ オンライン稽古(基本)
17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	15:40～16:40 合同稽古(親子、一般)
19:30～ 一般稽古	19:30～ 自由稽古 6日・20日	19:30～ 一般稽古	16:30～17:00まで 自由稽古
20:30～21:00まで 自由稽古	—	20:30～21:00まで 自由稽古	火・木・日祝 休み

●1月の休み・・・8日(月)成人の日

●道場稽古

「こども稽古について」・・・総合的な稽古に戻していきますので、毎回サポーターを用意して下さい。

●オンライン稽古・・・休止中

●自由稽古

隔週実施・・・10日・24日 ※対象は中学生以上の稽古生

★年始期間

～1月5日まで稽古休み

2024年1月6日(土)稽古始め

@ご要望があれば柔軟に対応したいと思いますのでお気軽に連絡下さい。

空手道 飛鳥道場