

2024年11月の稽古

月	水	金	土
10:00～ 朝稽古(シニア向け)	10:00～ 朝稽古(シニア向け)	10:00～ 朝稽古(シニア向け)	9:30～ 親子稽古1 10:40～ 親子稽古2
16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	—
17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	15:30～ 合同稽古(親子、一般)
19:30～ 一般稽古	19:30～ 自由稽古 6日/20日	19:30～ 一般稽古	16:30～17:00 まで 自由稽古
20:30～21:00 まで 自由稽古	—	20:30～21:00 まで 自由稽古	火・木・日祝 休み

●11月の休み・・・4日(月)文化の日振替休日 23日(金)勤労感謝の日

●自由稽古

隔週実施・・・6日・20日 ※対象は中学生以上の稽古生

★今後の予定

昇級審査期間 12月9～14日

★注意事項

「稽古後すぐに帰ろう(こども)」

日が暮れるのが早くなってきました!こども稽古後はすぐに帰宅するよう各ご家庭で声がけしてください

「自転車で来る人」

道場周辺は駐車場の妨げ&撤去されていますので、駐輪の際はご注意ください

駐輪は自販機の横か商店街に

@ご要望があれば柔軟に対応したいと思いますのでお気軽に連絡下さい。

空手道 飛鳥道場