

## 2024年10月の稽古

月	水	金	土
10:00～ 朝稽古(シニア向け)	10:00～ 朝稽古(シニア向け)	10:00～ 朝稽古(シニア向け)	9:30～ 親子稽古1 10:40～ 親子稽古2
16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	16:30～ こども稽古1	—
17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	17:35～ こども稽古2	15:30～ 合同稽古(親子、一般)
19:30～ 一般稽古	19:30～ 自由稽古 9日/23日	19:30～ 一般稽古	16:30～17:00 まで 自由稽古
20:30～21:00 まで 自由稽古	—	20:30～21:00 まで 自由稽古	火・木・日祝 休み

●10月の休み・・・14日(月)スポーツの日

### ●自由稽古

隔週実施・・・9日・23日 ※対象は中学生以上の稽古生

### ★試割会

10/26(土)15～ ※15:30～の合同稽古は休みとなります  
希望者は申し込みください

### ★今後の予定

昇級審査期間 12月9～14日

@ご要望があれば柔軟に対応したいと思いますのでお気軽に連絡下さい。

空手道 飛鳥道場